



## Εξειδικευμένες εξετάσεις γονιμότητας

### Γυναίκα

#### • Υστεροσκόπηση

Με την υστεροσκόπηση εξετάζεται το εσωτερικό του τραχήλου και της μήτρας και ταυτόχρονα γίνεται και θεραπεία σε περίπτωση προβλήματος.

Συνιστάται σε περιπτώσεις διάγνωσης προβλήματος με τον υπέρηχο ή τη σαλπιγγογραφία, πριν την εξωσωματική ή μετά από αποτυχία εξωσωματικής.

#### • Λαπαροσκόπηση

Με τη λαπαροσκόπηση εξετάζονται τα έσω γεννητικά όργανα της γυναίκας και ταυτόχρονα γίνεται και θεραπεία ανάλογα με την περίπτωση. Συνιστάται σε περιπτώσεις προβλήματος σαλπίνγων, σε κύστεις ωθηκών, ενδομητρίωση κ.λπ. καθώς και σε περίπτωση ανεξήγητης υπογονιμότητας, ιδιαίτερα σε νέες γυναίκες.

#### • Αιματολογικές εξετάσεις

Ορμονικές εξετάσεις ανάλογα με την περίπτωση (π.χ. έλεγχος ανδρογόνων, γλυκόζης και ινσουλίνης σε γυναίκες με πολυκυστικές ωθήκες), έλεγχος θρομβοφιλίας, έλεγχος Καρυστούπου κ.λπ..

### Ανδρας

#### • Εκτίμηση από Ουρολόγο-Ανδρολόγο.

#### • Ειδικές εξετάσεις σπέρματος.

Σπερμοδιάγραμμα, έλεγχος δείκτη κατακερματισμού σπέρματος (DFI), X-Y μικροηλίες, FISH κ.λπ..

#### • Ορμονικός έλεγχος.

#### • Έλεγχος Καρυστούπου.

Επιπλέον εξετάσεις μπορεί να ζητηθούν ανάλογα με την περίπτωση.

## Υπηρεσίες Κέντρου

#### • Διερεύνηση και διάγνωση του υπογόνιμου ζευγαριού.

#### • Σχεδιασμός εξετάσεων και θεραπειών.

#### • Χειρουργική Αντιμετώπιση.

**Λαπαροσκόπηση:** σαλπιγγογραφία, τρυπανισμός πολυκυστικών ωθηκών, θεραπεία ενδομητρίωσης, λύση συμφύσεων σαλπίνγων κ.λπ..

**Υστεροσκόπηση:** διαστολή τραχήλου, λύση συμφύσεων ενδομητρίου, αφαίρεση πολυπόδων και ινομυωμάτων, λύση διαφράγματος κ.λπ..

#### • Υποβοηθούμενη αναπαραγωγή.

- Πρόκληση ωορρηξίας.

- Τεχνητή Σπερματέγχυση (IUI).

- Εξωσωματική Γονιμοποίηση (IVF) και Μικρογονιμοποίηση (ICSI).

Στο Κέντρο διατίθεται πλήρης υποδομή και τεχνογνωσία για την πραγματοποίηση του συνόλου των σύγχρονων μεθόδων υποβοηθούμενης αναπαραγωγής.

### Δωρεάν παροχές για γυναίκες σε πρόγραμμα εξωσωματικής:

#### • Εκτίμηση Μαστολόγου, Δρ. Κανελίνα Μπίμπα.

#### • Συμβουλευτική συνεδρία με Διαιτολόγο.

#### • Συμβουλευτική συνεδρία με Ψυχολόγο.

#### • Συμβουλευτική συνάντηση με Δραματοθεραπεύτρια.

#### • Έντυπος Οδηγός Γονιμότητας.

#### • Ημερίδες Γονιμότητας.

### Ηλίας Γ. Τσάκος FRCOG

Χειρουργός Γυναικολόγος Αναπαραγωγής

Διαπιστευμένο Μέλος Βρετανικής Ακαδημίας Γυναικολόγων

Αδριανουπόλεως 6, Μέγαρο "Βυζάντιο"

551 33 Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310 402400, Fax: 2310 402661

tsakos@gynfert.gr

www.gynfert.gr

www.facebook.com/gynfert



# Γονιμότητα Υπογονιμότητα



κέντρογυναικολογίας&γονιμότητας





## Υπογονιμότητα

Υπογονιμότητα ονομάζεται η δυσκολία σύλληψης και αφορά 1 στα 6 ζευγάρια. Ένα ζευγάρι θεωρείται υπογόνιμο όταν μετά από προσπάθεια ενός χρόνου δεν έχει προκύψει εγκυμοσύνη.

Η υπογονιμότητα οφείλεται στη γυναίκα σε ποσοστό 35% των περιπτώσεων, στον άνδρα κατά 35% και σε συνδυασμό και των δύο στο 20%. Στο 10% των ζευγαριών δεν εντοπίζεται κανένα αίτιο (ανεξήγητη ή ιδιοπαθής υπογονιμότητα).

Η διάγνωση και η θεραπεία της υπογονιμότητας είναι εξατομικευμένη, προσαρμοσμένη στο κάθε ζευγάρι και στηρίζεται σε πρωτόκολλα και ιατρικές μεθόδους σύμφωνα με τα σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα.

Η επιτυχία της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής εξαρτάται κυρίως από την ηλικία της γυναίκας, τα αίτια της υπογονιμότητας και από την ιατρική ομάδα που θα αναλάβει το ζευγάρι.

## Αίτια υπογονιμότητας

### Γυναίκα

Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, προβλήματα σαλπίνγων, ενδομητρίωση, χαμηλή ποιότητα ωαρίων, πρόωρη ωοθηκική ανεπάρκεια, πολύποδες, ινομυώματα, συμφύσεις ενδομητρίου, ορμονικές διαταραχές κ.λπ..

### Άνδρας

Κίρσοκήλη, προστατίτιδα, κρυπορχία, σεξουαλική δυσλειτουργία, ορμονικές διαταραχές, ιδιοπαθής ολιγο-αζωο-σπερμία κ.λπ..

## Συμβουλές για ζευγάρια που σχεδιάζουν εγκυμοσύνη

### Γυναίκα

- **Χορήγηση Φολικού οξέως**
- **Προγεννητικός έλεγχος**  
Ομάδα αίματος - Rhesus, έλεγχος για στίγμα Μεσογειακής και Δρεπανοκυτταρικής αναιμίας, αντισώματα Ερυθράς, Τοξοπλάσμωσης, Κυτταρομεγαλιού (CMV), Ηπατίτιδας Β, Ηπατίτιδας C, VDRL, HIV I-II, καλλιέργεια κοιλιακού υγρού.
- **Ορμονικός έλεγχος**  
AMH, FSH, LH, Οιστραδιόλη, Προλακτίνη, TSH, T3, T4.

Επιπλέον εξετάσεις μπορεί να ζητηθούν ανάλογα με την περίπτωση, π.χ. σε πολυκυστικές ωοθήκες, διαταραχές περιόδου παχυσαρκία κ.λπ..

### Άνδρας

- **Χορήγηση Βιταμινών και συμπληρωμάτων**  
Ουσίες όπως Καρνιτίνη, Αργινίνη, Συνένζυμο Q10, Βιταμίνη E & C, Φολικό Οξύ, Ψευδάργυρος, Σελήνιο, κ.λπ. περιέχουν συστατικά που βελτιώνουν την ποιότητα του σπέρματος.
- **Προγεννητικός έλεγχος**  
Ομάδα αίματος και Rhesus, έλεγχος για αντισώματα Ηπατίτιδας Β, Ηπατίτιδας C, VDRL, HIV I-II.  
Επιπλέον εξετάσεις μπορεί να ζητηθούν ανάλογα με την περίπτωση, π.χ. έλεγχος στίγματος Μεσογειακής Αναιμίας σε περίπτωση που η γυναίκα είναι φορέας κ.λπ..

### Ζευγάρι

Συνιστάται υγιεινή διατροφή, άσκηση, καλή ψυχολογία, αποφυγή καπνίσματος, αλκοόλη κ.λπ..  
Επιπλέον, προτείνεται η εκτίμηση της γονιμότητας του ζευγαριού από εξειδικευμένο Γυναικολόγο ιδιαίτερα εάν υπάρχουν επιβαρυντικοί παράγοντες.

## Επιβαρυντικοί παράγοντες για γονιμότητα

### Γυναίκα

- Γυναικολογικές επεμβάσεις, επεμβάσεις κοιλιάς (π.χ. σκωληκοειδεκτομή κ.λπ.).
- Αποβολές, ανωμαλίες περιόδου, κύστει ωοθηκών, ινομυώματα, πολύποδες ενδομητρίου, ιστορικό σαλπινγίτιδας, πολυκυστικές ωοθήκες, ορμονικές διαταραχές, παχυσαρκία, καχεξία κ.λπ..

### Άνδρας

Ανθυγιινό επάγγελμα (ενασχόληση με τοξικές ουσίες, οδηγία οχημάτων κ.λπ.), κάπνισμα, άγχος, κίρσοκήλη, προστατίτιδα, κρυπορχία κ.λπ..

### Ζευγάρι

Ηλικία (γυναίκα άνω των 35 και άνδρας άνω των 40), επιβλαβείς καθημερινές συνήθειες (άγχος, κάπνισμα, αλκοόλη, κακή διατροφή, έλλειψη άσκησης), σεξουαλική δυσλειτουργία κ.λπ..

## Βασικές εξετάσεις γονιμότητας

### Γυναίκα

- **Υπερηχογράφημα έσω γεννητικών οργάνων**
- **Ορμονικός έλεγχος**  
AMH, FSH, LH, Οιστραδιόλη, Προλακτίνη, TSH, T3, T4.
- **Σαλπινγογραφία**

Γίνεται από Ιατρό Ακτινολόγο με σκοπό την απεικόνιση του εσωτερικού της μήτρας και των σαλπίνγων.  
Σε περίπτωση παθολογικής σαλπινγογραφίας συνήθως συνιστάται λαπαροσκόπηση και υστεροσκόπηση.

### Άνδρας

- **Σπερμοδιάγραμμα και καλλιέργεια σπέρματος**  
Έλεγχος δύο δειγμάτων σπέρματος με χρονική διαφορά 2 - 3 μηνών μεταξύ τους.