

Διαθέσιμες Υπηρεσίες Ψυχολογικής υποστήριξης

ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

- Διαχείριση άγχους και εκμάθηση δεξιοτήτων εντατικής χαλάρωσης.
 - Μετατροπή των αρνητικών σκέψεων σε θετικό σπληνισμό.
 - Εκμάθηση αποτελεσματικών τρόπων επικοινωνίας (μεταξύ συντρόφων, συγγενών & φίλων).



Ειδικά για άντρες

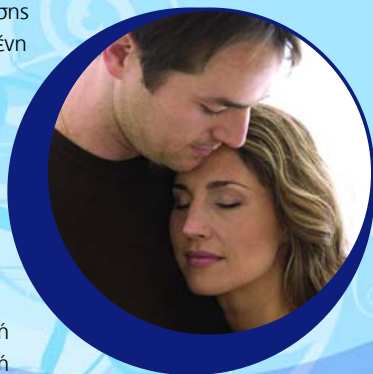
Στυτική δυσλειτουργία λόγω άγχους και στρες, ψυχικές διαταραχές από προβλήματα υγείας (πχ. καρκίνος προστάτη, όρχεων κλπ).

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΖΕΥΓΑΡΙΩΝ

Εξομάλυνση εντάσεων και βελτίωση της επικοινωνίας στη σχέση, διαχείριση κρίσεων, συμβουλευτική επίλυσης προβλημάτων, μειωμένη σεξουαλική επιθυμία κλπ.

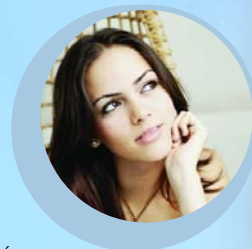
ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ (γυναίκες-ζευγάρια)

Συζητήσεις με άλλα άτομα σε κλειστές ομάδες που βιώνουν ή έχουν βιώσει τις ίδιες ή παρόμοιες καταστάσεις καθώς και εκμάθηση μεθόδων ψυχικής ενδυνάμωσης για θέματα υπογονιμότητας, καρκίνου, σχέσεων κλπ.



Καθοδήγηση Ζωής "LIFE COACHING"

- **Προσωπική καθοδήγηση:** Προσωπικά θέματα (αυτοβελτίωση, αυτογνωσία, αυτοεικόνα).
- **Επαγγελματική καθοδήγηση:** Επαγγελματικά θέματα (διαχείριση χρόνου, συμβουλευτική στον εργασιακό τομέα).
- **Καθοδήγηση ατόμων χωρίς σύντροφο:** Θέματα που αφορούν τις σχέσεις με το αντίθετο φύλο (επιλογή συντρόφου, στρατηγική ραντεβού, συμβουλευτική).



Στο **Κέντρο Γυναικολογίας & Γονιμότητας** παρέχονται εξειδικευμένες Υπηρεσίες Γυναικολογίας, Μαιευτικής, ενδοσκοπικής Χειρουργικής, Υπογονιμότητας, Μαστού και Ψυχολογίας - Ψυχολογικής υποστήριξης.

Επικεφαλής του Κέντρου είναι ο **Ηλίας Γ. Τσάκος** MRCOG, CST Μαιευτήρας Χειρουργός Γυναικολόγος, εκπαιδευμένος και πιστοποιημένος στην Αγγλία.

Σκοπός μας η εξατομικευμένη αντιμετώπιση των ασθενών και η παροχή επιστημονικά τεκμηριωμένης ιατρικής φροντίδας, με ειλικρίνεια, σεβασμό και αγάπη στον άνθρωπο.

Το Κέντρο λειτουργεί καθημερινά 9.00 το πρωί έως 9.00 το βράδυ, με διαρκή γραμματειακή υποστήριξη και 24-ωρη ιατρική κάλυψη για επείγοντα περιστατικά.



Κέντρο Γυναικολογίας & Γονιμότητας

Αδριανουπόλεως 6, Μέγαρο "Βυζάντιο"
551 33 Καθαμαριά, Θεσσαλονίκη
Τηλ.: 2310 402400 - 2310 402070, Fax: 2310 402661
www.gynfert.gr

Ψυχολογία Ψυχολογική υποστήριξη

